

بنام خدا

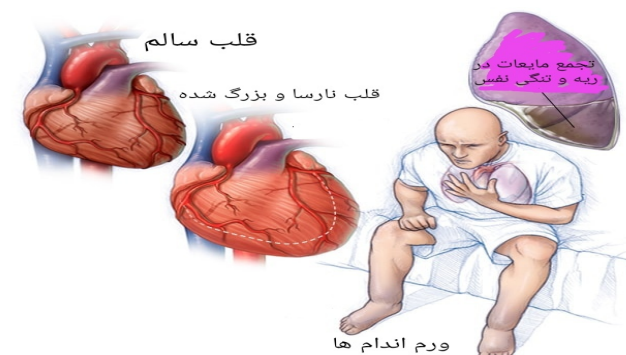
بیماری نارسایی قلبی

شرح بیماری

زمانی می‌گوییم فرد مبتلا به نارسایی است که قلب قادر به پمپاژ مقدار کافی خون اکسیژن‌دار به اندام‌ها نباشد. دقت کنید قلب بیمار مبتلا به نارسایی، از کار افتاده و مرده نیست و تنها آن‌طور که باید کار نمی‌کند. زمانی که بیمار دچار این وضعیت پزشکی می‌شود، خون از بطن‌ها به اندازه کافی پمپ نمی‌شود.

علامت :

علائم بستگی به میزان پیشرفت بیماری و کاهش توانایی پمپاژ قلب دارند .



اما شایعترین علائم بیماری شامل :

- خستگی یا ضعف عمومی (کاهش توانایی در ورزش کردن و فعالیت)

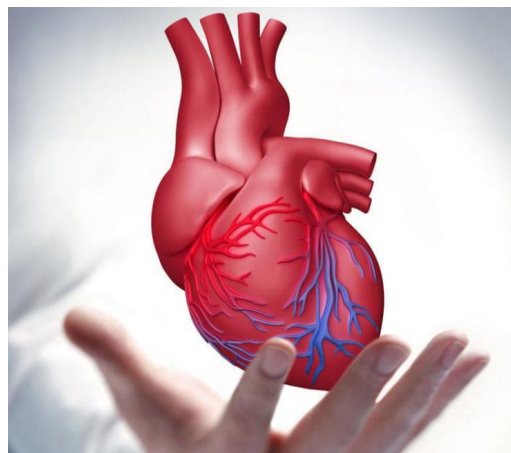
- تنگی نفس (خصوصاً در حین فعالیت)

- تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب میشود

- تورم بدن که از پاها شروع میشود

- تورم شکم

- سرفه و خس خس سینه به طور مزمن



علل شایع بیماری :

نارسایی قلب علل مختلفی دارد و بعضی اوقات دلیل مشخصی برای آن یافت نمیشود .

علل شایعی که برای این بیماری مطرح است شامل :

- بیماری عروق کرونر (عروق خون‌رسان قلب) : که خون‌رسانی به صورت جزئی یا کلی مختل میشود

- فشار خون بالا

- بیماری های عضله قلب

- مشکلات دریچه ای قلب

- دیابت

- ریتم های نامنظم قلب

- مصرف الکل یا مواد مخدر

تشخیص بیماری نارسایی قلب :

ممکن است پزشک پس از معاینه و شرح حال جهت تشخیص موارد زیر را توصیه کند :

□ اکوکاردیو گرافی

□ نوار قلب

□ عکس قفسه سینه

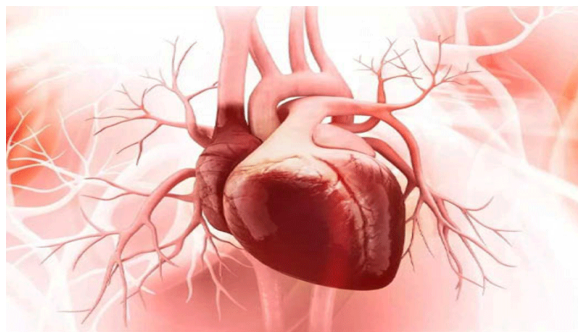
□ آزمایش خون

□ آزمایش ادرار

□ تست ورزش

درمان نارسایی قلبی :

روش‌های متعددی برای درمان نارسایی قلبی به کار می‌روند؛ البته این نکته را یادآوری می‌کنیم که نارسایی



قلبی، درمان قطعی ندارد. روش‌های درمانی کمک می‌کنند تا علائم بیماری، کمتر شده و روند پیشرفت آن کندتر گردد.

در صورتی که علت نارسایی قلب عواملی مانند فشار خون بالا باشد باید حتماً بیماری زمینه‌ای نیز برطرف گردد

□ درمان بیماری زمینه‌ای نارسایی قلب:

بسیاری از بیماری‌های قلبی در صورت عدم تشخیص یا عدم درمان به موقع و اصولی می‌تواند بعد از چند سال منجر به ضعف و نارسایی قلب گردد. لذا تشخیص و درمان مناسب و به موقع بیماری‌های زمینه‌ای اولین قدم در پیشگیری و جلوگیری از ایجاد نارسایی قلبی است.

□ تغییر سبک زندگی :

یکی از مهم‌ترین مراحل درمانی برای بهبود نارسایی قلبی، تغییر سبک زندگی است. شما باید مصرف نمک خود را به حداقل برسانید؛ زیرا نمک زیاد، احتباس مایعات در بدن و ریه را افزایش می‌دهد.

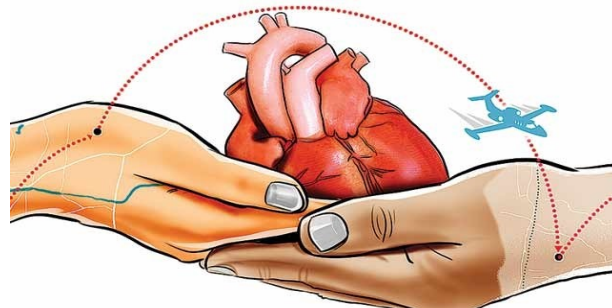
همچنین، نوشیدنی‌های کافئین‌دار باید حذف یا کمینه شوند. در غیر این صورت، بی‌نظمی ضربان قلب تشدید می‌گردد.

حذف نوشیدنی‌های الکلی و سیگار را در اولویت خود قرار دهید.

□ جراحی قلب :

گاهی اوقات و در مواردی که علائم نارسایی قلبی، شدید بوده و نتوان از طریق دارو درمانی، آن را کنترل نمود؛ انجام جراحی قلب توصیه می‌شود .

یکی از اصلی‌ترین روش‌هایی که برای کنترل و درمان نارسایی قلبی به کار می‌رود، دارو درمانی است . دارو های ادرار آور، دارو های گشاد کننده عروق کرونر، دارو های تقویت کننده عضله قلب و... میتوانند در درمان علائم و بهبود کیفیت زندگی بیمار موثر باشند



در نهایت بهترین راه درمان نارسایی قلب در موارد پیشرفته انجام "پیوند قلب" است. امروزه با توجه به افزایش اهدا کنندگان عضو ، آمار پیوند قلب در کشورمان ایران رو به افزایش است و هر روز به تعداد بیمارانی که با پیوند قلب از رنج و عذاب نارساسس شدید قلب نجات پیدا می‌کنند ، افزوده می‌شود.

□ اقداماتی جهت بهبود وضعیت بیمار :

تشخیص نارسایی قلبی ممکن است استرس‌زا باشد اما نباید از یاد ببریم که با راهکارهای زیر، می‌توانیم وضعیت خود را بهتر مدیریت کنیم:

- لازم است داروهایمان را طبق دستور پزشک مصرف کنیم و حتی در صورت احساس بهبودی، از مصرف هیچ دوزی از دارو صرف‌نظر نکنیم.

- علائم خود را زیر نظر داشته باشیم و در صورت بدتر شدن یا تغییر علائم (که پیش‌تر هم به آن‌ها اشاره کردیم) پزشک خود را مطلع کنیم.

درست است که نارسایی قلبی یک بیماری جدی و خطرناک به‌شمار می‌آید، اما نباید از یاد ببریم که در دسترس بودن درمان‌های ایمن و موثر، علاوه بر تسکین علائم افراد مبتلا به این بیماری، منجر به افزایش طول عمر آن‌ها هم می‌شود. ضمن این‌که با رعایت اصول یک سبک زندگی سالم، می‌توانیم این بیماری را بهتر مدیریت کنیم

